

En helg i hälsans tecken

Välkommen till Lida! 14-15 jan

Öppet hus med instruktörer
på det **nyöppnade gymmet**
med fri tillgång till
omklädningsrum och bastu
kl. 9.00-22.00

Idrottsföreningar informerar
och håller i olika aktiviteter
kl. 11.00-15.00

Värdshuset öppet **10.00-17.00**

LIDA 

k²

läs mer på www.lida.nu

SVENSKA KRAFT & KONDITION